



Valga X jooks 2025

JUHEND

Valga X jooks on meeleolukas jooksuvõistlus, mis leiab aset 30. augustil 2025. aastal, Jaanikese moto- ja vabaajakeskuses, start võistlusteks antakse kell 12.00. X jooks viiakse läbi koos Eesti meistrivõistlustega takistuskrossis, eraldi arvestuses.

RADA

Raja pikkus on umbes 4 kilomeetrit (+/- 2 km). Rajal on looduslikud ja tehislikud takistused. Rada tuleb läbida lihasjõul ja kõrvalist abi kasutamata. Takistuste läbimiseks võib kasutada piiramatul hulgal katseid. Kui takistuse ees on järjekord, siis eelisõigus on neil kel esimene katse ja kel rohkem stardikäepaelu.

Takistustel võivad olla eraldi „naiste raskused“, mis on ka vastavalt märgistatud. „Naiste raskus“ on nt. kergem raskus, madalam sein, lisatugi jne.

15 aastastel ja noorematel noormeestel on õigus kasutada „naiste raskuseid“. Kuni 15aastaste jaoks on teist värvi käepael, et kohtunikud teaksid lubada neil kasutada „naiste raskuseid“.

Rajal olevatest takistustest on osad valikuvõimalusega - variant A ja B. Kus variant A on raskem ja üldjuhul kiirem ning variant B kergem ja aeglasem. Kui võistleja ei suuda läbida varianti A, siis peab läbima variandi B. Ühtegi takistust vahele jätta ei tohi.

Võistlusraja läbimise ajalimiit on 2 tundi.

Takistuste läbimise reeglid

On kehtestatud Reeglite raamatus. Reeglite raamat avaldatakse võistluste kodulehel elektrooniliselt vähemalt 2 nädalat enne võistluste algust. Reeglite raamat avaldatakse eesti ja inglise keeles.

VANUSEKLASSID

Kuni 15-aastased (2010 ja varem)

16 kuni 18-aastased (2009-2007)

19 kuni 44-aastased (2006-1981)

45+ (1980 ja varem)

STARDIGRUPID

Võistlejad stardivad vastavalt võistluste läbiviija määratud stardigruppides (otsustatakse vastavalt võistlejate arvule). Stardigrupis ei tohi olla rohkem kui 20 võistlejat ja stardigruppide vahe ei tohi olla väiksem kui 2 minutit. Eri vanuseklassid võivad olla ühes stardigrupis.

AUTASUSTAMINE:

- X jooksu arvestuses võistluste kolme parimat meest ja naist karikatega (oma vanusegrupis kohti kinni ei hoita);
- X jooksu arvestuses juunioride ja senioride vanusegruppide parimat meest ja naist karikatega.

REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUTASU

X jooksul osalemiseks on vajalik registreeruda team.aarain.ee. Eelregistreerimine lõppeb 27. augustil, kell 23.59. Registreerimiskeskonna kasutusjuhised leiate siit: <https://pilv.aarain.ee/2025/takistuskross/reg-kasutusjuhend-VXJ-2025.pdf>.

Osavõtutasu ühe osaleja kohta eelregistreerimisel 10 €, kohapeal makstes 20 €. Kohapeal on võimalik registreerida piiratud arvule kohtadele.

MUU INFO

Võistlejal ei tohi olla ala- ega ülakeha paljas (ülakeha katteks loetakse ka numbrisärki).

Võistlustele registreerimine ja võistlemine on sportlase (alaealise puhul lapsevanema) omal vastutusel.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest. Kohapeal on võimalus saada vajadusel abi Punase Risti vabatahtlikelt.

Võistlejatel on võimalus pärast võistluse lõppu riideid vahetada ning pesta Valga Spordihallis (J. Kuperjanovi 36).

Korraldajad jäädvustavad pildis võistlust, tehtud pildid ja võistluste protokollid avaldatakse Valga Spordi ja Eesti Takistuskrossi Liidu veebilehel ja Facebooki kontol.

Jooksust loobumisel või võistluse katkestamisel osavõtutasu ei tagastata.

Kõik juhendis määratlemata juhtumid lahendab korraldustoimkond kohapeal.

Võistleja ajavõtukiip ja number peavad olema nõuetekohaselt kinnitatud. Kui vale kinnituse tõttu jääb tulemus fikseerimata, siis võistluste korraldaja ega läbiviija ei vastuta.

Enne võistlust tuleb tutvuda ka ajavõtukiipide kasutusjuhistega.

SportIdent AJAVÕTUKIIPIDE KASUTAMINE (<https://pilv.aarain.ee/2025/takistuskross/SI-kasutusjuhend-VXJ-2025.pdf>)

PRETENSIOONID JA APPELLATSIOONID:

- Pretensioonide ja apellatsioonide esitamine kuni 30 min peale finišeerumist. Hilisemaid pretensioone ei pruugita arvestada. Kõik jooksvad küsimused lahendab võistluste peakohtunik.
- Kui rahuldatakse protest juhtumil kus oli kohtuniku eksimus takistuse läbimise hindamisel (kohtunik hindas läbimise sooritamise määruste päraseks, aga tegelikult see polnud nii), siis lisatakse määruste vastu eksinud sportlase ajale 1min 30sek.
- Kui rahuldatakse protest juhtumi puhul mis ei olnud kohtuniku vaateväljas, siis on DNQ või vähemalt 2x ajaline karistus (miinimum 1 minut), kui komisjon on üksmeelsel seisukohal, et rikkumine polnud tahtlik.
- Kui kohtuniku eksimuse tõttu sportlasele tuli lisa ajakulu rajal, siis peakohtuniku otsusega võidakse tema aega selle võrra kärpida. Ajalise paranduse otsustab võistluste peakohtunik.

KORRALDAJAD

Valga X jooksu korraldavad Valga Sport, Eesti Takistuscrossi Liit, Valga Vallavalitsus, Kaitseliidu Valgamaa malev, Päästeamet, Eesti Punase Risti Valgamaa Selts.

LISAINFO: Valga Sport juhataja Meelis Kattai, 5347 8170, meelis@valgasport.ee.